



Vocabulario # 3

Recurso de Estudio



Vocabulario # 3

- **Unsoku:** Movimiento de pies.
- **Ude:** Antebrazo.
- **Sanren Zuki:** Tres golpes seguidos de puño.
- **Kekomi:** Patada "profunda".
- **Keage:** Patada en "Snap".
- **Teisho:** Base de palma.
- **Haishu:** Dorso de palma.
- **Haishu Uke:** Bloqueo con el dorso de palma.
- **Shuto:** Canto exterior de la mano.
- **Shuto Uchi:** Golpe circular con el canto de la mano.
- **Shuto Uke:** Bloqueo con el canto de la mano.
- **Yuyi Uke:** Bloqueo con los brazos cruzados en forma de x.
- **Morote Uke:** Bloqueo reforzado.
- **Osae Uke:** Parada deslizante horizontal.
- **Otoshi Uke:** Parada descendente.
- **Kakiwake Uke:** Parada doble separando.
- **Ma-ai:** Distancia.
- **Uraken:** Golpe de látigo con los nudillos al revés.
- **Hiji Ate ó Emphy:** Golpe de codo.
- **Otoshi Hiji Ate:** Golpe de codo descendente.
- **Tate Hiji Ate:** Golpe de codo ascendente.
- **Ushiro Hiji Ate:** Golpe de codo hacia atrás.
- **Mawashi Hiji Ate:** Golpe de codo circular.
- **Hanmi:** Posición de costado.
- **Nukite:** Mano en punta.
- **Yu Ichi:** Once.
- **Yu Ni:** Doce.
- **Yu San:** Trece.
- **Yu Shi:** Catorce.
- **Yu Go:** Quince.
- **Ni Yu:** Veinte.
- **Ni Yu Ichi:** Veintiuno.
- **San Yu:** Treinta.
- **Shi Yu:** Cuarenta.
- **Go Yu:** Cincuenta.
- **Roku Yu:** Sesenta.
- **Shichi Yu:** Setenta.
- **Hachi Yu:** Ochenta.
- **Kyu Yu:** Noventa.
- **Yaku:** Cien.